

REGULAMIN

I Nordic Walking & Jogging „Brwileńska Ostoja” Trekking

1. CELE IMPREZY

- popularyzacja Nordic Walking oraz Joggingu jako dyscypliny sportowej, pomagającej zachować witalność i zdrowie.
- promocja walorów rekreacyjnych i przyrodniczych Gminy Stara Biała

2. ORGANIZATOR

- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starej Białej

3. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- OSP BRWILNO
- GRUPA AIR SOFT- SFORA PŁOCK
- Stowarzyszenie TRADYTOR
- Firma Rozwiń Skrzydła

4. PATRONI MEDIALNI:

- Gazeta Wyborcza – Płock
- Tygodnik Płocki

5. TERMINY I MIEJSCA ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- 29.06.2013 godz. 13.00 Las Brwilno- Maszewo Duże ul. Brwileńska (wejście do lasu)

6. TRASA I DYSTANS

Dystans oraz kategorie wiekowe rozgrywanych zawodów dla:

Nordic Walking

- 6km (kategoria OPEN)
- 6 km (kategoria dla dzieci 8-14lat).
- 6 km (kategoria dla seniorów 55+ lat).

Jogging

- 10km (kategoria OPEN)

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem udziału w zawodach jest podpisanie zgłoszenia na liście zawodów (przed startem), które równoznaczne jest z:

1. akceptacją regulaminu,
2. złożeniem oświadczenia o zdolności do udziału w/w zawodach,
3. złożeniem oświadczenia o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.

W przypadku osób poniżej 18 roku życia, uczestnictwo w zawodach odbywa się wraz rodzicem lub opiekunem, który złoży stosowny podpis w zgłoszeniu do zawodów.

8. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane będą od godziny 12.00 i będą trwały do godziny 13.00 w biurze zawodów (miejsce startu).
- Potwierdzenie zgłoszenia uczestnika lub opiekuna dzieci obywateli na podstawie dokumentu ze zdjęciem.

9. NAGRODY

Najlepsza trójka zawodników w każdej kategorii otrzyma dyplomy oraz nagrody rzeczowe (dla dzieci) i nagrody pieniężne (dorośli) w wysokości:

- I miejsce (bieg) – 500 zł
- II miejsce (bieg) – 300 zł
- III miejsce (bieg) – 100 zł

- I miejsce (Nordic Walking kat. Open) – 300 zł
- II miejsce (Nordic Walking kat. Open) – 200 zł
- III miejsce (Nordic Walking kat. Open) – 100 zł

- I miejsce (Nordic Walking kat. 55+) – 300 zł
- II miejsce (Nordic Walking kat. 55+) – 200 zł
- III miejsce (Nordic Walking kat. 55+) – 100 zł

Rozdanie nagród odbędzie się w dniu 26.09.2013 podczas imprezy rodzinnej na terenie Szkoły Podstawowej w Maszewie Dużym o godzinie 16.00

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Podczas zawodów będzie możliwość bezpłatnego wypożyczenia kijków do Nordic Walking (ilość kijków ograniczona).
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.
- Skracanie trasy skutkuje automatyczną dyskwalifikacją.
- Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione, uszkodzone czy zniszczone rzeczy uczestników zawodów.
- Organizator oraz sędzia główny mogą wykluczyć z zawodów, osoby nie przestrzegające regulaminu i ładu sportowego
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Dla imprezy ustala się numer ratunkowy 999 i 112

11. DODATKOWE INFORMACJE

Wszelkie pytania prosimy kierować drogą mailową na adres: m.uminski@interia.eu