

## Zapobieganie Powstawaniu Odpadów

Zgodnie z definicją zawartą w Dyrektywie Parlamentu Europejskiego i Rady 2008/98/WE, zapobieganie powstawaniu odpadów oznacza **środki zastosowane** zanim dana substancja, materiał lub produkt staną się odpadami, **które zmniejszają:**

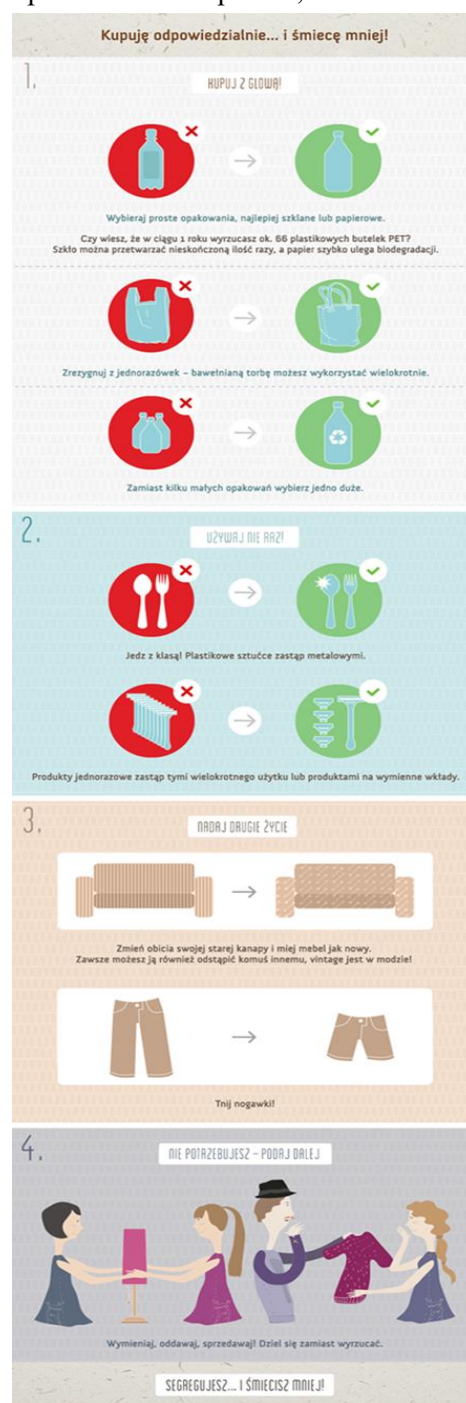
- **ilość odpadów**, w tym również przez ponowne użycie produktów lub wydłużenie okresu żywotności produktów;
- **niekorzystne oddziaływanie wytworzonych odpadów na środowisko i zdrowie ludzkie** lub zawartość substancji szkodliwych w materiałach i produktach.

### Zaleca się następujące kierunki postępowania z odpadami:

- redukcja konsumpcji, co bezpośrednio wiąże się z ograniczeniem powstawania odpadów,
- powtórne użycie,
- recykling odpadów.

### Kilka prostych zasad jak zmniejszyć ilość odpadów w gospodarstwie domowym:

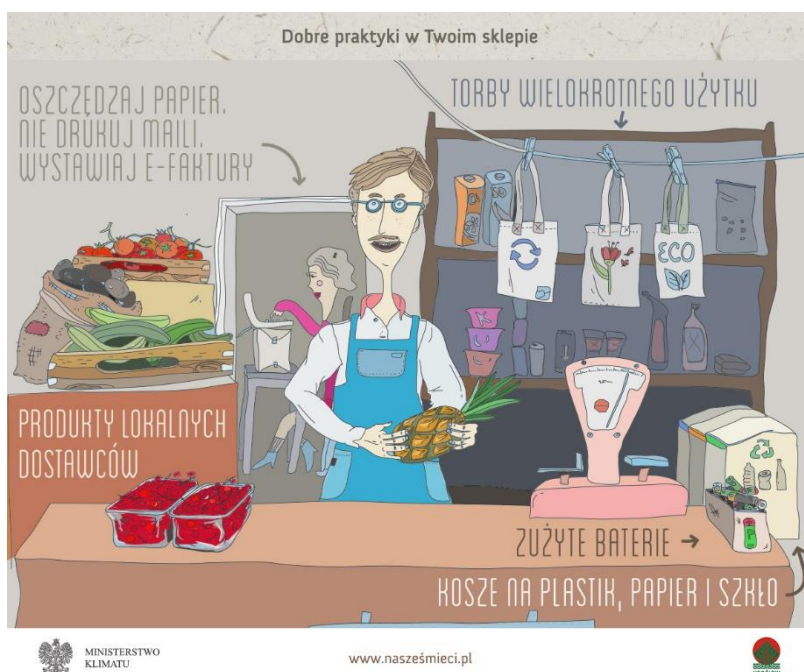
- planowanie zakupów - kupuj tyle, ile naprawdę potrzebujesz - nie rób zapasów,
- wybieraj produkty, które można kupić bez opakowania (owoce, warzywa, mięso),
- produkty, których nie można kupić bez opakowań - wybieraj te, które pakowane są w materiały biodegradowalne lub podlegają recyklingowi,
- wybieraj produkty z długim terminem przydatności do spożycia,
- wybieraj produkty w dużych opakowaniach,
- zamiast kupować za każdym razem dozownik z mydłem, płynem do naczyń, płynem do szyb – kup go raz, a później uzupełnij z saszetek,
- weź na zakupy torbę wielokrotnego użytku,
- unikaj jednorazowych produktów np. plastikowych sztućców, kubeczków czy papierowych talerzyków,
- wybierz szklaną butelkę zwrotną, zamiast butelki plastikowej,
- do pakowania drugiego śniadania wykorzystuj pojemniki wielokrotnego użytku,
- zamiast papierowych ręczników, skorzystaj z materiałowej ściereczki,
- zamień zwykłe, jednorazowe baterie na akumulatorki, które można wielokrotnie ładować,
- kompostuj odpady spożywcze w przydomowym kompostowniku,
- rzeczy używane, których już nie potrzebujesz np. meble, sprawny sprzęt AGD, ubrania, książki, zabawki, sprzęty sportowe oddaj znajomym lub instytucjom, które przekażą je potrzebującym,
- daj drugie życie czasopismom, przekaż komuś, kto chętnie je przeczyta,
- kupuj sprzęt RTV/AGD z najwyższą klasą energetyczną,
- ogranicz ilość zużywanego papieru:



- a) wysyłaj korespondencję pocztą elektroniczną zamiast tradycyjnych listów,
- b) zrezygnuj z papierowych faktur i rachunków za media i usługi,
- c) drukuj dwustronnie,
- d) tam, gdzie możliwe wykorzystuj papier wcześniej zapisany jednostronnie.
- o powrót do tradycji - do czyszczenia używaj naturalnej sody, octu, cytryny zamiast chemicznych detergentów,
- o oddaj w ramach akcji charytatywnych nakrętki, makulaturę, ubranie.

### Kilka prostych zasad, które sprawiają, że biznes stanie się przyjazny dla środowiska:

- o postaw kosze do segregacji w pomieszczeniach biurowych,
- o prowadzisz sklep? – wstaw pojemnik na zużyte baterie, świetlówki,
- o oszczędzaj energię– gaś światło w pustych pomieszczeniach, nie zostawiaj włączonego monitora, komputera, podgrzewaj tylko tyle wody, ile akurat potrzebujesz,
- o pakuj produkty w opakowania wykonane z materiałów biodegradowalnych, podlegających recyklingowi lub wielokrotnego użytku
- o nie wyrzucaj towaru - wprowadzaj do sprzedaży produkty z ekspozycji, końcówki serii, towary w uszkodzonych opakowaniach,
- o wystawiaj faktury w wersji elektronicznej,
- o oszczędzaj papier: nie drukuj zbędnej korespondencji, drukuj dwustronnie
- o korzystaj z poczty elektronicznej,
- o korzystaj z bankowości elektronicznej,
- o prowadź korespondencję urzędową w wersji elektronicznej – zarejestruj się na ePUPA,
- o przechowuj dokumenty na serwerach,
- o wymień zwykłe oświetlenie na LED,
- o zachęcaj do zachowań ekologicznych: udział w akcjach sprzątania okolicznego otoczenia, zainstaluj stojak na rowery,
- o korzystaj z nowych technologii: kolektory słoneczne, czujniki ruchu zapalające światło.



Zdjęcia: Ministerstwo Klimatu i Środowiska, kampania Piątka za segregacją, strona internetowa: [naszesmieci.pl](http://naszesmieci.pl)