# REGULAMIN RAJDU PIESZEGO „ BRWILEŃSKA OSTOJA” 2019

**Nazwa imprezy:**

• VIII Rajd Miejscami Pamięci Narodowej ,,Brwileńska Ostoja”.

**Termin i miejsce imprezy:**

• 19.10.2019 roku (sobota)

 • godz. 9.00 -zbiórka ul. Brwileńska (polana przed leśniczówką).

• godz. 9.15- odprawa sztabu z kapitanami drużyn.

• godz. 9.30 - rozpoczęcie rajdu.

• Do dnia 09.10.2019 roku należy przesłać zgłoszenie na adres: bhb.czuwaj@gmail.com z informacją ,,Nazwa drużyny oraz ilość członków”. Powyższe jest niezbędne do przygotowania prowiantu na trasę oraz na ognisko. Ilość miejsc ograniczona.

**Cel imprezy:**

• Popularyzacja historii regionu oraz aktywnego wypoczynku na łonie natury.

**Organizatorzy:**

• Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starej Białej przy współudziale Nadleśnictwa Płock, Stowarzyszenia „ŹRÓDŁO” , Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego oraz Ochotniczej Straży Pożarnej w Brwilnie, Bractwo Harcerskiej Bandery - drużyna ,,Białe Wilki”

• Trasa rajdu biegnie na terenie lasu Brwilno. Jej długość wynosi 12 km. Przewidywany czas marszu - 5 godzin.

 **Punktacja oraz nagrody:**

 • Na trasie rajdu rozstawione będą punkty, przy których przedstawiciele drużyn zaliczać będą zadania związane z historią, przyrodą, umiejętnościami traperskimi itp. Maksymalna punktacja za każde wykonane zadanie wynosi 10 pkt.

• W przypadku remisu wśród drużyn walczących o podium, organizator zarządzi dogrywkę (rywalizacja sportowa/artystyczna itp.)

• Nagrodami są talony na sprzęt sportowy oraz albumy przyrodnicze.

**Uczestnicy rajdu pieszego zobowiązani są do:**

• Stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez organizatorów oraz kapitana drużyny.

• Każda drużyna zobowiązana jest do przedstawienia listy uczestników.

• Drużyna nie może przekraczać 15 osób.

• Drużyny przemieszczają się całą grupą, bez oddalania się bez zezwolenia organizatora.

• Tempo marszu nadaje kapitan drużyny i jest ono dostosowane do tempa najsłabszego uczestnika.

• Wszelkie niedyspozycje zdrowotne i skaleczenia bezzwłocznie należy zgłaszać kapitanowi.

• Przed wyruszeniem zostanie omówiona trasa marszu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia, tak by można było zaplanować bezpieczne miejsca postoju na odpoczynek i posiłek.

• Wszyscy zobowiązani są do przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i zachowania ostrożności w miejscach, w których może grozić jakiekolwiek niebezpieczeństwo.

• Nie zbaczamy z wyznaczonego szlaku

 • Dopuszcza się używanie kompasów oraz elektronicznych urządzeń GPS.

• Uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność na szlaku.